

LA GIORNATA *del* CUORE

Interventi con esami e iniziative rivolte ad adulti e bambini

BIASSONO

domenica 31 MARZO 2019

PALESTRA SCUOLA PRIMARIA ALDO MORO

dalle 8,30 alle 12,30

Le isole della salute

© Brianza per il Cuore - ONLUS

esegui gratuitamente il test

Consigliato dai 40 ai 69 anni

"Conosci i tuoi valori di rischio e impara a modificarli"

- ▶ CONTROLLO PRESSIONE ARTERIOSA
- ▶ CONTROLLO COLESTEROLO E GLICEMIA
- ▶ CONTROLLO PESO E INDICE DI MASSA CORPOREA
- ▶ ELETTROCARDIOGRAMMA A CAMPIONE
- ▶ CONTROLLO ANTIFUMO
- ▶ AREA ATTIVITA' FISICA
- ▶ ANALISI DATI RISCHIO GLOBALE

Attività educazionali per bimbi e ragazzi

- Dimostrazione di manovra RCP (Rianimazione Cardio Polmonare) e uso del defibrillatore
- Dimostrazioni di BLS



Vi Aspettiamo!!

AVIS

AVIS BIANZONO

c/o Scuole Medie, Via Don Minzoni 2 - Bianzono (MB)

cell 347 4432276 • info@avisbianzono.it

www.avisbianzono.it